





KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	<p>*Vollkorn Pasta (180 g.) a a1 N: 364.46 kcal F: 5.13 g GF: 1.39 g C: 64.34 g Z: 0.81 g P: 14.25 g S: 0.34 g B: 5.36 BE</p> <p>*Brokkolisauce (120ml) g N: 50.44 kcal F: 2.27 g GF: 1.44 g C: 4.35 g Z: 3.42 g P: 3.09 g S: 0.15 g B: 176.57 BE</p> 	<p>*Gurken-Dill-Sauce mit Lachswürfeln (140g) g d N: 109.48 kcal F: 6.01 g GF: 2.16 g C: 5.12 g Z: 2.50 g P: 8.73 g S: 0.12 g B: 185.95 BE</p> <p>*Jasminreis (150 g.) N: 350.85 kcal F: 0.62 g GF: 0.12 g C: 77.73 g Z: 0.31 g P: 7.36 g S: 0.01 g B: 6.48 BE</p> 	<p>*Kartoffelragout mit Kichererbsen (280g) g N: 49.39 kcal F: 1.13 g GF: 0.63 g C: 7.47 g Z: 2.45 g P: 1.72 g S: 0.06 g B: 216.03 BE</p> <p>1/2 Roggenkrüstchen a2 a a1 N: 219.06 kcal F: 0.99 g GF: 0.40 g C: 40.52 g Z: 3.16 g P: 8.70 g S: 1.28 g B: 3376.94 BE</p> 	<p>1 Hähnchendrumstick N: 137.33 kcal F: 8.60 g GF: 3.10 g C: 0.10 g Z: 0.10 g P: 15.10 g S: 0.20 g B: 8.33 BE</p> <p>Bohnen (80g) g N: 76.96 kcal F: 5.42 g GF: 3.43 g C: 4.81 g Z: 2.56 g P: 2.28 g S: 0.01 g B: 0.40 BE</p> <p>*Süßkartoffelpüree (200g) g N: 106.80 kcal F: 3.41 g GF: 2.15 g C: 16.59 g Z: 2.53 g P: 1.94 g S: 0.02 g B: 55.08 BE</p> 	<p>*Pichelsteiner mit Rindfleisch (280g) i N: 46.30 kcal F: 1.61 g GF: 0.88 g C: 3.57 g Z: 0.83 g P: 4.13 g S: 0.09 g B: 42.52 BE</p> 
	Menü B	<p>*Bunte Pasta (200g) a a1 N: 364.46 kcal F: 5.13 g GF: 1.39 g C: 64.34 g Z: 0.81 g P: 14.25 g S: 0.34 g B: 5.36 BE</p> <p>*Käsesauce (120ml) 1 g N: 111.14 kcal F: 8.39 g GF: 5.27 g C: 4.42 g Z: 3.47 g P: 4.66 g S: 0.46 g B: 274.40 BE</p> 	<p>*Grießbrei (280g) g a a1 N: 78.70 kcal F: 1.42 g GF: 0.90 g C: 12.18 g Z: 5.61 g P: 4.12 g S: 0.09 g B: 372.67 BE</p> <p>Apfel-Zimt-Kompott (80g) N: 74.40 kcal F: 0.35 g GF: 0.12 g C: 16.42 g Z: 14.60 g P: 0.19 g S: 0.06 g B: 529.17 BE</p> 	<p>*Tomaten-Sauce (120g) N: 20.38 kcal F: 0.18 g GF: 0.04 g C: 3.23 g Z: 3.08 g P: 0.96 g S: 0.02 g B: 97.39 BE</p> <p>Fetaraspeln 5g g N: 253.88 kcal F: 20.00 g GF: 14.40 g C: 1.00 g Z: 1.00 g P: 18.00 g S: 2.90 g B: 83.33 BE</p> <p>*Gemüse-Hartweizen-Pfanne (230g) a a1 N: 221.66 kcal F: 3.94 g GF: 0.74 g C: 36.89 g Z: 1.58 g P: 8.95 g S: 0.45 g B: 45.17 BE</p> 	<p>*Kartoffel-Pastinaken Cremesuppe (280g) g N: 56.70 kcal F: 2.39 g GF: 1.51 g C: 7.16 g Z: 1.58 g P: 1.42 g S: 0.03 g B: 93.36 BE</p> <p>Croutons (10g) æ ∇ g a g a1 N: 454.98 kcal F: 17.90 g GF: 9.20 g C: 60.50 g Z: 4.10 g P: 11.10 g S: 2.50 g B: 5041.67 BE</p> 
Dessert		<p>Kräuter Petersilie N: 52.30 kcal F: 0.36 g GF: 0.04 g C: 7.38 g Z: 0.85 g P: 4.43 g S: 0.09 g B: 0.62 BE</p> 	<p>Gemüsekorb (50 g) ∇ ∞ N: 17.43 kcal F: 0.21 g GF: 0.04 g C: 2.60 g Z: 2.52 g P: 0.95 g S: 0.01 g B: 0.22 BE</p> 	<p>*Reiswaffeln N: 394.55 kcal F: 2.30 g GF: 0.40 g C: 82.00 g Z: 0.30 g P: 8.80 g S: 0.50 g B: 6833.33 BE</p> <p>*Kräuterdip (20 g.) g N: 47.09 kcal F: 1.45 g GF: 1.05 g C: 4.42 g Z: 4.31 g P: 4.04 g S: 0.10 g B: 368.33 BE</p> 	<p>Obst (50 g) ∇ ∞ N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE</p> 

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff

Eigenschaften

- æ Knoblauch
- ∞ Vegan
- ∇ Laktose
- ∇ Vegetarisch

Sternchen (*): Bio-Zutaten oder Bio-Erzeugnis