














KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	<p>Pasta (200 g.) a a1 N: 364.46 kcal F: 5.13 g GF: 1.39 g C: 64.34 g Z: 0.81 g P: 14.25 g S: 0.34 g B: 5.36 BE</p> <p>Gemüsesauce (120 g.) g N: 66.89 kcal F: 2.48 g GF: 1.48 g C: 7.64 g Z: 3.59 g P: 3.10 g S: 0.07 g B: 2.66.34 BE</p> 	<p>1 St. Hähnchenschnitzel a a1 N: 184.14 kcal F: 6.50 g GF: 0.80 g C: 13.00 g Z: 1.50 g P: 18.00 g S: 1.30 g B: 1083.33 BE</p> <p>Kartoffeln (200 g.) N: 73.32 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 15.62 g Z: 0.70 g P: 1.94 g S: 0.01 g B: 1.30 BE</p> <p>Braune Sauce (100 g.) i N: 16.30 kcal F: 0.15 g GF: 0.04 g C: 2.67 g Z: 2.44 g P: 0.80 g S: 0.06 g B: 96.79 BE</p> 	<p>Rahmwirsing (140 g.) g N: 79.26 kcal F: 3.41 g GF: 2.16 g C: 9.55 g Z: 3.14 g P: 2.48 g S: 0.05 g B: 183.95 BE</p> <p>Spätzle (160 g.) c a a1 N: 172.20 kcal F: 2.60 g GF: 0.50 g C: 30.00 g Z: 0.50 g P: 6.00 g S: 1.00 g B: 2500.00 BE</p> 	<p>Fisch (Seelachswürfel) in Tomatensauce (140 g.) d N: 74.72 kcal F: 1.17 g GF: 0.34 g C: 5.39 g Z: 5.15 g P: 10.07 g S: 0.24 g B: 83.70 BE</p> <p>Kartoffelstampf (200 g.) j g1 N: 80.65 kcal F: 2.05 g GF: 1.33 g C: 12.89 g Z: 1.47 g P: 2.17 g S: 0.03 g B: 85.15 BE</p> 	<p>Gulaschsuppe mit Rindfleisch (280 g.) N: 58.22 kcal F: 1.62 g GF: 0.69 g C: 5.69 g Z: 2.87 g P: 4.82 g S: 0.11 g B: 42.10 BE</p> <p>Kräuter-Schmand (20 g.) g N: 180.29 kcal F: 17.15 g GF: 11.81 g C: 3.72 g Z: 2.86 g P: 2.75 g S: 0.10 g B: 310.32 BE</p> 
	Menü B	<p>Pasta (200 g.) a a1 N: 364.46 kcal F: 5.13 g GF: 1.39 g C: 64.34 g Z: 0.81 g P: 14.25 g S: 0.34 g B: 5.36 BE</p> <p>Tomaten-Zucchini-Sauce (120 g.) N: 15.86 kcal F: 0.20 g GF: 0.05 g C: 2.25 g Z: 2.12 g P: 0.97 g S: 0.01 g B: 34.18 BE</p> 	<p>Karottenchili (220 g.) N: 59.43 kcal F: 0.40 g GF: 0.09 g C: 9.86 g Z: 5.83 g P: 2.91 g S: 0.28 g B: 200.24 BE</p> <p>Langkornreis (150 g.) ▽ N: 125.63 kcal F: 0.21 g GF: 0.04 g C: 27.82 g Z: 0.11 g P: 2.63 g S: 0.00 g B: 2.32 BE</p> 	<p>Grießbrei (280 g.) g a a1 N: 78.70 kcal F: 1.42 g GF: 0.90 g C: 12.18 g Z: 5.61 g P: 4.12 g S: 0.09 g B: 372.67 BE</p> <p>Kirschsauce (120 g.) N: 241.36 kcal F: 1.00 g GF: 0.35 g C: 52.56 g Z: 50.44 g P: 2.66 g S: 0.01 g B: 4.38 BE</p> 	<p>1 St. Gemüsebratling c a a1 N: 122.52 kcal F: 4.70 g GF: 0.60 g C: 14.00 g Z: 5.60 g P: 4.40 g S: 1.20 g B: 1166.67 BE</p> <p>Kräutersauce (100 g.) g N: 64.28 kcal F: 4.64 g GF: 3.01 g C: 3.47 g Z: 2.98 g P: 2.18 g S: 0.07 g B: 268.77 BE</p> <p>Jasminreis (150 g.) N: 350.85 kcal F: 0.62 g GF: 0.12 g C: 77.73 g Z: 0.31 g P: 7.36 g S: 0.01 g B: 6.48 BE</p> 
Dessert		<p>Parmesan (10 g.) g N: 395.99 kcal F: 30.56 g GF: 20.78 g C: 0.00 g Z: 0.00 g P: 30.68 g S: 2.14 g B: 0.00 BE</p> 	<p>Obst ▽ ∞</p> <p>N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE</p> 	<p>Italienischer Frischkäse (15 g.) g N: 160.62 kcal F: 11.33 g GF: 7.48 g C: 6.02 g Z: 5.73 g P: 9.05 g S: 0.27 g B: 501.67 BE</p> <p>1/2 Scheibe Pumpernickel a3 a2 a N: 177.93 kcal F: 1.10 g GF: 0.30 g C: 32.60 g Z: 6.00 g P: 4.40 g S: 0.80 g B: 2716.67 BE</p> 	<p>Gemüsekorb ▽ ∞</p> <p>N: 17.43 kcal F: 0.21 g GF: 0.04 g C: 2.60 g Z: 2.52 g P: 0.95 g S: 0.01 g B: 0.22 BE</p> 

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie

- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- c Fisch
- g1 Milcheiweiß

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

- j Laktose
- ▽ Vegetarisch

∞ Vegan

